檔　　號:
保存年限:

社團法人中華心理衛生協會 函

地址：103046臺北市民權西路136號16樓之1
承辦人：溫桂君
電話：(02)2557-6980
傳真：(02)2557-6871
電子信箱：mhat.resilience@gmail.com

受文者：國立中山大學

發文日期：中華民國115年11月4日
發文字號：心衛協字第1150000073號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2026台灣心理韌性論壇列車(五)宣傳海報 (0000073A00_ATTCH7.pdf)

主旨：本會心理韌性中心與臺北市立成淵高級中學合辦「2026台灣心理韌性論壇列車(五)－網路社群篇」活動（主題：網路社群的心理健康識能與心理韌性促進），敬請貴校協助公告予教師、職工、家長、學生等，並鼓勵報名參加。

說明：

一、本論壇旨在剖析數位社群與短影音對心理健康之衝擊，從神經心理學觀點探討網路成癮、情緒與睡眠等心理韌性危機及因應策略；並推廣心疫苗理念，分享結合貼圖、教案與桌遊之實踐經驗，協助大眾提升身心調適能力與心理韌性。

二、旨揭活動相關資訊如下列：

(一)日期：2026年12月5日（六）

(二)地點：臺北市立成淵高級中學（台北市大同區承德路二段235號）

(三)時間：

1、9時至12時：【工作坊】心理韌性培力所—心疫苗教案

與桌遊體驗課程

2、13時50分至17時：【專題論壇】網路社群的心理健康識能與心理韌性促進

(四)本活動為實體課程，免報名費。

(五)報名網址：https://link.oen.tw/mhatofficial

三、隨函檢附活動海報 1 份。

正本：國立政治大學、國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立臺北藝術大學、國立臺北教育大學、臺北市立大學、東吳大學、中國文化大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、大同大學、臺北醫學大學、康寧學校財團法人康寧大學、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、國立臺灣科技大學、國立臺北科技大學、國立臺北護理健康大學、國立臺北商業大學、國立臺灣戲曲學院、中國科技大學、德明財經科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、國立臺北大學、國立臺灣藝術大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、華梵學校財團法人華梵大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、臺北基督學院、明志科技大學、聖約翰科技大學、景文科技大學、東南科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、黎明技術學院、耕莘健康管理專科學校、國立空中大學、國立中央大學、國立體育大學、中原大學、長庚大學、元智大學、開南大學、基督教華神學校財團法人中華福音神學研究學院、龍華科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、明新學校財團法人明新科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、國立清華大學、國立陽明交通大學、中華大學學校財團法人中華大學、玄奘大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、國立聯合大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、仁德醫護管理專科學校、國立中興大學、國立臺中教育大學、國立臺灣體育運動大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、中山醫學大學、中國醫藥大學、亞洲大學、國立勤益科技大學、國立臺中科技大學、朝陽科技大學、弘光科技大學、嶺東科技大學、中臺科技大學、僑光科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、國立彰化師範大學、大葉大學、建國科技大學、福智學校財團法人福智佛教學院、國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、國立金門大學、國立嘉義大學、國立中正大學、南華大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、崇仁醫護管理專科學校、國立澎湖科技大學、國立成功大學、國立臺南藝術大學、國立臺南大學、長榮大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、台灣基督長老教會南神神學院、國立臺南護理專科學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、中華醫事科技大學、敏惠醫護管理專科學校、國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、義守大學、高雄醫學大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄科技大學、

樹德科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、樹人醫護管理專科學校、育英醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、國立屏東大學、國立屏東科技大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立暨南國際大學、一貫道崇德學院、唯心聖教學院、南開科技大學、國立東華大學、國立宜蘭大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、佛光大學、聖母醫護管理專科學校、國立臺灣海洋大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、德育學校財團法人德育護理健康學院

副本：電子公文交換章 2026/11/04 17:52:35

裝

訂

線

62