

115 年教育部補助大專校院辦理 社會情緒學習與校園心理健康促進計畫

「心理健康促進與師生支持策略」暨交流反思 -

「校園中的創傷知情」工作坊

一、辦理緣起

本校前次 (115 年 8 月) 辦理大專校院教師及輔導人員創傷知情初階及進階工作坊獲得熱烈回響，報名人數達 197 人，惟受限於課程互動及研習品質，僅錄取 30 人，許多未錄取者及本校教師、職員以及學生表達希望能有機會參與。為回應學習需求並持續推廣創傷知情理念，爰再次辦理本研習，期能增進大專校院教師、生命教育及輔導相關人員、實習心理師與對此議題有興趣之學生之創傷知情專業知能。

二、辦理目的

為推動校園心理健康促進及強化師生支持系統，透過創傷知情 (Trauma-Informed) 理念與實務學習，協助大專校院教師、生命教育及輔導相關人員、實習心理師與對此議題有興趣之學生，理解創傷經驗對個人情緒、行為、人際關係及學習適應可能造成的影響，並透過課程體驗、實務討論與交流反思，增進校園中辨識、理解及回應學生心理需求之知能，共同營造安全、尊重、支持與具療癒性的校園環境。

三、辦理單位

法鼓文理學院生命教育碩士學位學程、推廣教育中心、學務處身心健康組。

四、特聘講師學經歷

邱英芳 諮商心理師

現職：

玄奘大學 應用心理學系專任助理教授 兼 學輔中心實習督導

清華大學 教育心理與諮商學系 兼任助理教授

輔仁大學 兼任心理諮商師

高雄樹德科技大學 學生諮商中心暨資源教室 機構督導

生命敘事與心理傳記學會 理事

道埕跨專業心理健康促進協會 理事

法鼓文理學院 生命教育學程 / 推廣教育中心 / 學務處

新竹市/苗栗市政府衛生局 性侵害加害人治療評估小組委員

學歷：

輔仁大學 社會科學院心理學博士班諮商與諮詢組 博士

證書：

教育部專任助理教授證書

諮商心理師證書 (諮心第 000108 號)

心理諮商督導證書 (台灣諮商心理學會-臺諮心督證字號 1120031 號)

核心經歷：

新竹市諮商心理師公會 教育訓練組組長

新竹縣誠正中學 外部視察小組委員

諮商心理師公會全國聯合會 性別平等小組委員

五、研習時間及課程內容大綱

場次	日期	時間	課程內容
初階工作坊	115 年 12 月 3 日 (四) 至 12 月 4 日 (五)	09:00-12:15 12:15~13:15 午餐 13:15-16:30	1.創傷與創傷知情的定義 2. 創傷的來源與再生產機制 3. 認識創傷的類別
進階工作坊	115 年 12 月 10 日 (四) 至 12 月 11 日 (五)	09:00-12:15 12:15~13:15 午餐 13:15-16:30	1. 創傷的治療與復原 2. 創造一個療傷止痛的護持環境 (Holding environment) 3. 具有療效校園 (therapeutic campus) 的可能性 -交流反思 4. 創傷知情：給「生活」一點溫 暖

備註：上課實際授課內容仍以講師現場安排為準。

六、研習地點

法鼓文理學院德貴大樓 R713 教室 (臺北市中正區延平南路 77 號)。

法鼓文理學院 生命教育碩士學位學程 / 推廣教育中心 / 學務處

七、參與對象及名額

參與對象：全國大專校院教師、生命教育及輔導相關行政人員、生命教育及諮商輔導相關學系學生、實習心理師，以及對校園中的創傷知情議題有興趣之人員。

研習名額：初階工作坊 50 人、進階工作坊 50 人。若報名人數超過名額，將依資格、報名資料及課程規劃進行審核，非依報名先後順序錄取，活動主辦單位對於活動擁有最後解釋權。

八、研習相關事項

- (一) 本研習免費參加，並提供素食午餐(午餐申請經費中，視申請結果提供)。
- (二) 社會工作師及諮商心理師繼續教育積分將提出申請，實際積分依主管機關審查核定結果提供。
- (三) 為響應環保，請參與人員自備環保杯。德貴大樓室內禁止攜帶及食用葷食，敬請配合。



(四) 全程參與者提供電子研習證明。

九、報名方式及錄取通知

- (一) 報名日期：即日起至 115 年 11 月 12 日 (星期四) 止。
- (二) 報名方式：採線上報名，報名連結：
<https://forms.gle/L5ZCGyyKjkxEySZJ9>
- (三) 錄取通知：預計於 115 年 11 月 13 日 (星期五) 以電子郵件通知錄取人員。
- (四) 錄取後如因故無法參加，請儘早通知承辦單位，以利辦理候補遞補。

十、交通資訊

- (一) 捷運：搭乘臺北捷運至西門站，由 5 號出口步行約 400 公尺即可抵達德貴大樓。
- (二) 自行開車：可搜尋「獅子林停車場」，一日上限約 250 元；或使用德貴大樓旁「中山堂地下停車場」，停車費約 40 元 / 小時。實際費率請依停車場現場公告為準。

十一、聯絡方式

聯絡人：陳輔導人員

聯絡電話：02-2498-0707 分機 5126

E-mail：schoolcounseling@dila.edu.tw.

十一、海報

教育部補助115年度大專校院辦理 社會情緒學習與校園心理健康促進計畫

「心理健康促進與師生支持策略」暨交流反思－ 「校園中的創傷知情」工作坊

辦理目的

為推動校園心理健康促進及強化師生支持系統，透過創傷知情（Trauma-Informed）理念與實務學習，協助大專校院教師、生命教育及輔導相關人員、實習心理師與對此議題有興趣之學生，理解創傷經驗對個人情緒、行為、人際關係及學習適應可能造成的影響，並透過課程體驗、實務討論與交流反思，增進校園中辨識、理解及回應學生心理需求之知能，共同營造安全、尊重、支持與具療癒性的校園環境。

研習地點：

法鼓文理學院 德貴學苑R713教室(地址：100011台北市中正區延平南路77號7樓)

本研習免費，全程參與活動者，課後提供電子研習證明，社會工作師及諮商心理師繼續教育積分將提出申請，實際積分依主管機關審查核定結果提供。

如有本研習相關問題，請洽陳專輔人員 E-mail：

schoolcounseling@dila.edu.tw。

特聘講師邱英芳 諮商心理師

現職：

玄奘大學 應用心理學系專任助理教授 兼 學輔中心實習督導
生命敘事與心理傳記學會 理事

道隆路專業心理健康促進協會 理事

新竹市/苗栗市政府衛生局 性侵害加害人治療評估小組委員

學歷：

輔仁大學 社會科學院心理學博士班諮商與諮詢組 博士

證書：

教育部專任助理教授證書/諮商心理師證書（諮心第 000108 號）/心理諮商
督導證書（台灣諮商心理學會-臺諮心督證字號 1120031 號）

核心經歷：

新竹市諮商心理師公會 教育訓練組組長/新竹縣誠正中學 外部視察小組委員
諮商心理師公會全國聯合會 性別平等小組委員

參與對象：全國大專校院教師、生命教育及輔導相關行政人員、生命教育及諮商輔導相關學系學生、實習心理師，以及對創傷知情議題有興趣之人員

人數：初階工作坊50人、進階工作坊50人。若報名人數超過名額，將依資格、報名資料及課程規劃進行審核，非依報名先後順序錄取，活動主辦單位對於活動擁有最後解釋權。

報名方式及錄取通知

(一) 報名日期：即日起至115年11月12日（星期四）止。

(二) 報名方式：採線上報名，報名連結：

<https://forms.gle/L5ZCGyyKjKxEySZJ9>

(三) 錄取通知：預計於115年11月13日（星期五）以電子郵件通知錄取人員。

(四) 錄取後如因故無法參加，請儘早通知承辦單位，以利辦理候補遞補。

場次	研習日期	時間	課程內容
「校園中的創傷知情」初階工作坊	115年12月3日（四） 至12月4日（五）	09:00-12:15 12:15-13:15休息 13:15-16:30 16:30～賦歸	1. 創傷與創傷知情的定義 2. 創傷的來源與再生產機制 3. 認識創傷的類別
「校園中的創傷知情」進階工作坊	115年12月10日（四） 至12月11日（五）	09:00-12:15 12:15-13:15休息 13:15-16:30 16:30～賦歸	1. 創傷的治療與復原 2. 創造一個療癒止痛的維持環境 (Holding environment) 3. 具有療效校園 (therapeutic campus) 的可能性-交流反思 4. 創傷知情：給「生活」一點溫暖



主辦單位



生命教育學程/推廣教育中心/學務處

法鼓文理學院 生命教育碩士學位學程 / 推廣教育中心 / 學務處

