

115 年度「遇見幸福成長團體：從理解到共築幸福之路」實施計畫

一、辦理單位：高雄市政府教育局、
高雄市政府教育局家庭教育中心

二、活動日期：115 年 6 月 13 日(星期六)

三、活動時間：上午 9 時至下午 4 時 30 分

四、活動場域：塔木德酒店愛河館

五、活動場次：1 場次

六、實施對象：對本活動有興趣之單身者

七、計畫性質及說明

■延續：114 年原預估招收 60 人，吸引逾 100 人報名，課程廣受單身者好評，依據課後問卷五等量表彙整，針對課程內容部分平均數介於 4.4~4.6 間表滿意到非常滿意，講師帶領技巧方式部分，平均數介於 4.6~4.7 表滿意非常滿意，課程整體成效部份，平均數介於 4.4~4.7 之間表滿意到非常滿意，98%學員表示未來願意持續參與相關課程。學員表示口碑好，吸引外縣市遠道前來，以往談性別互動的研習活動不是淪為僵化的理論宣導，就是很容易變成制式討論，但本場課程設計多元且活潑讓人更易理解。

八、活動目標：澄清其婚姻價值，學習尊重差異，預防親密關係暴力，學習同理與溝通技巧並為營造健康婚姻做準備。

九、活動型態：大團體、小團體混合進行

十、宣導方式：運用中心 LINE、臉書粉絲頁、IG、市府次橫幅、中心簡章、廣播等方式宣導

十一、活動推廣主題及學習內容架構規劃

預定流程	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
08:30- 08:50	報到	全體同仁
08:50- 09:00	長官致詞	中心主任
09:00- 10:00	訂做一個專屬 AI 情人	<u>蘇森永</u> 現職：中華民國家庭教育專業人員協會理事長 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
10:00- 11:00	我的愛情宣言	<u>簡秀雯</u> 現職：新甲國小教師 相關認證：諮商心理師
11:00- 11:10	茶敘時間	<u>沈素雲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
11:10- 12:00	愛情，有備而來	<u>鄭淑玲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
12:00- 13:30	午餐及休息	<u>陳美伶</u> 現職：福山國小教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
13:30- 14:30	追愛不越界	<u>陳惠英</u> 現職：諮商心理師 相關認證：諮商心理師、教育部家庭教育專業人員認證
14:30- 15:30	邁向幸福的第一步	
15:30- 15:40	休息一下	

15:40- 16:30	成為值得被愛的自己	<u>黃敏玲</u> 現職：高雄市家庭教育 中心工作人員 相關認證：教育部家庭 教育專業人員認證
-----------------	-----------	--------------------------------------------------------------

十二、各場次預定流程

時間(分鐘)	教學推廣內容	參考資料	教材/媒材名稱
60	破冰、藉由團體活動澄清自我的交友期待、個人特質、瞭解自己的依附類型		老師自製教材
60	瞭解自己的愛情風格、對愛情的期待與恐懼、愛情的迷思		老師自製教材
60	認識愛情三元素、瞭解親密關係的發展、愛情與婚姻的連結與差異		老師自製教材
60	瞭解情感與身體界線、性與愛的界線討論、尊重差異、過度追求、預防數位網路性別暴力/跟蹤騷擾		老師自製教材
60	人際溝通與情感表達能力、辨識適合的對象		老師自製教材
60	自信與尊重的提升、回顧今日所學，為自己許下心願		老師自製教材

十三、預期成效：協助 80%參與者澄清其愛情價值觀，學習尊重差異，了解人際互動與情感經營的方式，進而培養正確之愛情觀。